

EXTRAZEIT FÜR BEWEGUNG

SCHNUPPER-RUDERN

FÜR KINDER UND JUGENDLICHE



**SAMSTAG
6. MAI 2023
10-17 UHR**



**RTG WESEL 1907
AM YACHTHAFEN 7
46487 WESEL**

Anmeldung unter: extrazeit@rudern-wesel.de

MITMACHEN + SPASS HABEN



Anmeldung und Fragen an:
extrazeit@rudern-wesel.de

Die Ruderabteilung der RTGW bietet jungen und neugierigen Sportlern aktive Stunden rund um das Rudern. So lernt ihr unseren traditionellen, coolen und naturverbundenen Sport näher kennen.

Ihr seid mit euren Freunden, Schulkameraden, Geschwistern

und Eltern herzlich willkommen!
Wir freuen uns auf euch!

Eng anliegende Kleidung ist für die sportlichen Aktivitäten von Vorteil.

Der Aktionstag findet auf dem Gelände der RTG Wesel und dem Sporthafen statt.

★ Schnupper-Rudern auf dem Wasser

★ Ergometer-Rudern an Land

★ Bewegungs-Parcours

★ Tischtennis-Spiele

★ Mittagsverpflegung und Getränke

Voraussetzung: **Ihr müsst schwimmen können!**
Sportangebot und Verpflegung sind kostenfrei.



Ruder- und Tennis-
gesellschaft Wesel 1907
Integrationsstützpunkt
Ruderabteilung
Am Yachthafen 7
46487 Wesel