

# 1. Weseler Indoor-Rowing Stadtmeisterschaft 2018

Liebe Ruderfreunde,

hier ist nun das Meldeergebnis und die Startliste der 1. Weseler Indoor-Rowing Stadtmeisterschaft 2018. Wir freuen uns über den großen Zuspruch und nunmehr 50 Teilnehmer, die versuchen werden, den ersten Stadtmeistertitel im Indoor-Rowing zu erringen.

Insbesondere freuen wir uns auch über die vielen Teilnehmer, die (noch) nicht unserem Verein angehören. Dies verspricht auf jeden Fall viele spannende Rennen.

## **Nun zum Ablauf der Veranstaltung:**

Es finden insgesamt 13 Rennläufe statt. Die Einteilung der einzelnen Läufe könnt ihr der beigefügten Startliste entnehmen. Hier sehr Ihr auch eure persönliche Startzeit. Bitte meldet Euch spätestens eine Stunde vor Eurem Start bei der Regattaleitung. Falls noch nicht geschehen, könnt Ihr dort auch das unterschriebene Teilnahmeformular abgeben oder noch vor Ort unterschreiben. Teilnehmer, die sich als Leichtgewicht (Lwt) angemeldet haben, werden dann auch gewogen (in Sportkleidung ohne Schuhe). Solltet ihr die Grenzwerte von 61,5 kg für Frauen bzw. 75 kg für Männer überschreiten, startet Ihr als Schwergewicht (Hwt). Bis einschließlich 16 Jahre wird nicht nach Gewichtsklassen unterschieden. Solltet Ihr kurzfristig eure Teilnahme absagen müssen, bitte ich Euch, mir das per Email ([ergoregatta@rudern-wesel.de](mailto:ergoregatta@rudern-wesel.de)), telefonisch, per SMS oder per WhatsApp (Tel.: 01575 / 47 11 424) mitzuteilen.

In der Startliste seht Ihr auch die Euch zugewiesene Ergometer-Nummer. Bitte nutzt dann sowohl zum Warmrudern, als auch zum Wettkampf das Euch zugewiesene Gerät (z.B. Ergo-Nr. 3). Die Geräte sind dementsprechend nummeriert. Die Geräte zum Warmrudern stehen in einem Zelt vor dem Veranstaltungsraum und sind ebenfalls nummeriert. Da die Läufe im Abstand von 20 Minuten gestartet werden, steht Euch zum Warmrudern auch für 20 Minuten ein Gerät zur Verfügung.

Etwa 5 Minuten vor dem Start wird Euer Lauf aufgerufen. Dann könnt Ihr den Wettkampf-Ergo auf eure Bedürfnisse einstellen (Schuh- und Luftklappeneinstellung, bzw. Drag-Faktor) und natürlich noch ein paar Schläge darauf rudern. Dann ist es soweit, Ihr seht auf Euer Display und mit dem Startkommando „**5, 4, 3, 2, 1, Losrudern**“ geht es pünktlich auf die Strecke. Eure Freunde und Verwandte dürfen Euch natürlich gerne durch Anfeuerung unterstützen.

Nach dem Wettkampf bitte den Gerätegriff, Rollsitze und die Schiene kurz reinigen. Hierzu stellen wir Euch natürlich Haushaltstücher und Reinigungsmittel zur Verfügung.

Nach jedem Lauf wird die Gesamtwertung aktualisiert, die Ihr an einem separaten Monitor dann auch einsehen könnt. Die einzelnen Rennläufe haben wir versucht so zusammenzustellen, dass die gegeneinander antretenden Teilnehmer annähernd gleich schnell rudern können.

Unmittelbar nach dem letzten Lauf, der um 16:40 Uhr gestartet wird, steht der/die Gesamtsieger/in des Jahres 2018 fest. Die Siegerehrung beginnt um 17:00 Uhr. Hierzu haben sich die stellvertretende Bürgermeisterin und Vertreter des Stadtsportverbandes, sowie ein weiterer Special-Guest angekündigt. Jeder Teilnehmer bekommt eine Urkunde. Der Gesamtsieger einen Wanderpokal und der bestplatzierte Jugendliche in der Gesamtwertung einen weiteren Sonderpokal, den der Weseler gestiftet hat. Zudem gibt es weitere Sachpreise für die ersten drei der Gesamtwertung, den absolut schnellsten männlichen und weiblichen Teilnehmer, den in der Gesamtwertung am höchsten stehenden Teilnehmer in den Altersklassen „bis 12“, „13-14“, „15-16“ und „17-18 Jahre“. Das in der Endwertung am besten stehende Nicht-Mitglied der Ruderabteilung bekommt einen kostenlosen Ruderkurs spendiert.

Für jeden Teilnehmer haben wir zudem ein Funktionsshirt von Jako sowie eine Trinkflasche unseres Sponsors wep. Ihr seht, die Teilnahme lohnt sich. Auch für das leibliche Wohl werden wir sorgen. Getränke, Kuchen und Würstchen werden euch kostenlos angeboten. Über eine freiwillige Spende würde sich unsere Vereinskasse aber freuen. Vielen Dank an dieser Stelle schon mal an die fleißigen Helfer und Kuchenspendler.

Ich möchte Euch natürlich bitten, an der Siegerehrung teilzunehmen. So können wir dann der ersten Indoor-Rowing Stadtmeisterschaft einen würdigen Rahmen und Abschluss bieten.

Bis Sonntag dann  
Horst Broß